ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	30	1	2023

Unidad Operativa: Antonia Santos

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: Buenas Prácticas del Envejecimiento | Profesional a cargo: MIRIAN R. RODRIGUEZ SANCHEZ

Nombre de la actividad: CUALES SON LAS CAPACIDADES FISICAS Y COMO SE TRABAJAN

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios, prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover alternativas a través de la practica de capacidades físicas de base que permitan incrementar la participación de las personas mayores en actividades físicas y recreativas como medio de fortalecimiento en la promoción de la salud.

2.Promover la adquisición de conocimientos para que las personas mayores apropien las ventajas que conlleva tener hábitos de autocuidado y vida saludable.

3. Fomentar y adquirir estrategias de autocuidado para la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades propias de la persona mayor.

METODOLOGÍA

Se dará inicio con preguntas introductorias al tema, a través de conversatorio, se desarrollarán rutinas de acondicionamiento físico de base.

MOMENTO INICIAL	Saludo de apertura, recomendaciones y sugerencias.
MOMENTO CENTRAL	Posterior a la socialización, se realiza por parte del profesional a cargo invitación a participar de la actividad propuesta, indicando la temática a trabajar y la metodología a desarrollar. Se dispone el grupo para sesión de actividad física dirigida por la docente del área de educación física, resaltando la importancia de la práctica de actividad física como hábito de vida saludable y prevención de enfermedades propias de la persona mayor; iniciando con calentamiento, rutina de trabajo aeróbico, estiramientos y vuelta a la calma. Luego se realiza socialización con el grupo a partir de preguntas planteadas a las personas mayores, ¿qué entienden por autocuidado, hábitos de vida saludable, sedentarismo, capacidades físicas con la finalidad de descubrir el conocimiento o manejo de términos y creatividad referente al tema, se disponen grupos de trabajo para que los integrantes a manera de conversatorio expongan y compartan sus ideas sobre la importancia del y que factores o herramientas consideran importantes para tener una vida digna, de calidad y saludable. Se realiza un diálogo con las personas mayores reforzando los términos y la importancia de las capacidades físicas como fuerza, resistencia y flexibilidad favoreciendo el mantenimiento del estado de salud y prevención de la declinación funcional de las personas mayores, ayudando a que el cuerpo y la mente no sean dos realidades separadas; se continuará el encuentro con charla sobre hábitos de vida con el propósito de fortalecer temáticas de promoción y prevención en salud.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se realiza una socialización y evaluación de la actividad planteando aspectos a mejorar, se realiza lavado de manos y se dispone el espacio para toma del refrigerio.

RECURSOS

Humanos	mesas
Sonido	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de la socialización y practica de capacidades físicas de base las personas mayores reconocieron la importancia de continuar generando en su cotidianidad hábitos saludables especialmente la práctica de actividad física reconociendo qué es una herramienta fundamental para disminuir factores de riesgo en patologías propias de la persona mayor, a nivel general se concluyó que la edad no es un obstáculo para la práctica de actividad física , que el sedentarismo es una condición silenciosa Que deteriora la condición física y que la práctica de actividad física se debe realizar según la condición física y de salud de la persona mayor.

FECHA: 30 DE ENERO DE 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO: CUALES SON LAS CAPACIDADES FISICAS Y COMO SE TRABAJAN	RESPONSABLE: MIRIAN R. RODRIGUEZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 30-01-2023 AM

Nombre del Responsable: Leidy Gabilos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Autocuidado. Jornada de Autocuidado	LINEA: Buenas Practicas del Autocuidado Tema: prevenir excesos de Azucar	LINEA: Habilidades y capacidades Tema: Autocuidado taller van 20	LINEA: Buenas Practicas del Autocuidado Cuales son las capacidades frases y como se trabaja		
1	CC	39648197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	Si	Si	NO	NO	Julia Sarmiento	
2	CC	1133821	Angel maria	moreno rodriguez	Si	NO	NO	NO		
3	CC	3280069	Hernando	Valencia montoya	Si	Si	Si	Si		
4	CC	41403343	Maria ines	melo cabuya	Si	Si	Si	Si	NO FIRMA	
5	CC	41370218	Rosa elena	Rojas	Si	Si	Si	Si		
6	CC	39555753	Ana cecilia	Avilas	Si	Si	Si	Si		
7	CC	41596846	Flor estela	diaz casas	Si	Si	NO	NO		
8	CC	41370128	beatriz	Gonzalez sanchez	Si	Si	Si	Si		
9	CC	58055889	waldino	montaño diaz	Si	Si	Si	Si		
10	CC	17011684	marco antonio	Gonzales castro	Si	Si	Si	Si		
11	CC	3280140	Jose baden	Gonzalez	Si	NO	Si	Si	NO FIRMA	
12	CC	17038564	alvaro	Forero	Si	Si	NO	NO		
13	CC	5830098	Fermin	perez salas	Si	Si	NO	NO		
14	CC	5554881	Jose david	carreño Gaimes	Si	NO	Si	Si		
15	CC	5556197	Jose alfredo	ortiz	Si	Si	Si	Si		
16	CC	17084350	Roberto	Rincon rodriguez	Si	Si	Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 30-01-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cabillos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas prácticas del envejecimiento y vejez dignidad de Autocuidado y Autonomía	LINEA: Buenas prácticas del envejecimiento tema: prevención excesos de [illegible]	LINEA: Habilidades capacidades y potencialidades [illegible]	LINEA: Buenas prácticas de envejecimiento cuales son las [illegible]		
17	CC	19093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	Si	Si	Si		
18	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
19	CC	3990534	Jorge Ivan	Cataño Palacio	Si	Si	Si	Si		
20	CC	7450737	Jose Dioscerides	Pedraza Valle	Si	Si	Si	Si		
21	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si	NO	NO	NO		
22	CC	17182589	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	NO	NO		
23	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si	NO	NO		
24	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	Si	Si	Si	Si		
25	CC	6186866	Jose Hover	Salazar Urrea.	Si	Si	Si	Si		
26	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
27	CC	19086282	Jorge	Diaz	Si	Si	Si	Si		
28	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueroa Cespedes	Si	Si	Si	Si		
29	CC	4172538	Alberto	Moscoso	Si	Si	Si	Si		
30	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	Si	Si	Si	Si		
31	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez	Si	Si	Si	Si		

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311051 -15 /03/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 30-01-2023 am

Nombre del Responsable: Teidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento - Jornada de Autoregulación y Autocuidado	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Tema: Prevención Excesos de Azúcar	LINEA: Movilidad, habilidades y capacidades y diferencias de taller de pintura	LINEA: Buenas practicas de envejecimiento cuales son las capacidades físicas y como se trabaja		
32	CC	10217183	Ronvo	Arango Orozco	Si	Si	Si	Si		
33	CC	19105637	Luis alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
34	CC	19118844	Ricaberto	Garcia Rubiano	Si	NO	Si	Si		
35	CC	19128221	Jose Vicente	Puerto Posada	Si	Si	NO	NO		
36	CC	19104150	Alvaro	melo Sanchez	Si	Si	Si	Si		
37	CC	19183981	Alberto	Arevalo	Si	Si	Si	Si		
38	CC	70057142	Juan camilo	noreño mendoza	Si	Si	Si	Si		
39	CC	70542794	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si	Si	Si		
40	CC	17806331	Octavio	cordoba	Si	Si	Si	Si		
41	CC	41636524	Mayra	Pineros de Penagos	Si	Si	Si	Si		
42	CC	41635829	myriam	Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
43	CC	79280474	Jorge enrique	suarez Sanchez	Si	Si	Si	Si		
44	CC	79100566	Oscar Javier	osorio Perez	Si	Si	Si	Si		
45	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	Si	NO	Si	Si		
46	CC	6026912	Hernando	urrego castaño	Si	Si	Si	Si		
47	CC	8900386	yesid	Rodo ortiz	Si	Si	Si	Si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20220311105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 30-01-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Arbilas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Hábitos prácticos del envejecimiento. Jornada de Autocuidado y Autocuidado	LINEA: Buenas Prácticas del envejecimiento Tema: Pequeños excesos de Ayer	LINEA: Realizando habilidades Capacidades y Potencialidades Taller de danza	LINEA: Buenas prácticas de envejecimiento Cuales son las capacidades físicas y cómo se trabajo		
48	CC	79286284	Hernando	Sabogal	Si	Si	Si	Si		
49	CC	41311827	Flor	Donato Calderon	Si	Si	NO	NO		
50	CC	12253094	Pedro	Quintero Ocella	Si	Si	Si	Si		
51	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	Si	Si	Si	Si		
52	CC	43515566	maria	Benitez Cano	Si	Si	Si	Si		
53	CC	9517098	Jose	Escalon mesa torres	Si	Si	Si	Si		
54	CC	11296754	Jesus	Antonio Garcia	Si	Si	Si	Si		
55	CC	19246034	Pedro de	Jesus Gutierrez nino	Si	Si	Si	Si		
56	CC	14315882	Jose	Fernando Cera ramirez	Si	Si	Si	Si		
57	CC	19342920	Orlando	Chaparro gomez	Si	Si	Si	Si		
58	CC	3063808	manuel	Humberto reyes castillo	Si	Si	Si	Si		
59	CC	19359471	manuel	sanchez rodas	Si	Si	NO	NO		
60	CC	19382486	German	Solano solarte	Si	Si	Si	Si		
61	CC	19325273	Guillermo	sanchez cano	Si	Si	Si	Si		
62	CC	79250068	Jaime	campos Hernandez	Si	Si	Si	Si		